

8-800-2000-122

10 ЛЕТ

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ
для детей, подростков
и их родителей

**ЧЕМ МОЖЕТ ПОМОЧЬ
ЗВОНОК НА ДЕТСКИЙ
ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ**

8 800 2000 122

ПОЛУЧИТЬ ПОМОЩЬ
В НУЖНЫЙ
МОМЕНТ ✓✓

ПОЛУЧИТЬ РЕКОМЕНДАЦИИ
ОПЫТНЫХ ПСИХОЛОГОВ ✓✓

РАЗОБРАТЬСЯ
В ПРИЧИНАХ
СИТУАЦИИ ✓✓

ВОЗМОЖНОСТЬ
ДЕЙСТВОВАТЬ,
А НЕ СТРАДАТЬ ✓✓

ВЫГОВОРИТЬСЯ ✓✓

ПОМОЧЬ ДРУГУ ✓✓

СВОЕВРЕМЕННО
РЕШИТЬ
ПРОБЛЕМУ ✓✓

ИЗМЕНИТЬ
КАЧЕСТВО ЖИЗНИ
С ПОМОЩЬЮ ТЕХНИК
САМОРЕГУЛЯЦИИ ✓✓

СВОБОДНО ОБСУДИТЬ
ВСЕ, ЧТО БЕСПОКОИТ ✓✓

TELEFON-DOVERIA.RU

Тема [Fwd: Отдел культуры. О размещении информации на сайтах, в соц.сетях](#)

От кого Парк культуры и отдыха <lesnoyparkkio@mail.ru>

Кому Федоровская Марина <marina.fedorovsckaja@yandex.ru>

Когда 31.07.2023